

naleśniki z szpinakiem i twarogiem



IZABELA28



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szpinak mrożony	1 opakowanie
minikostka z pietruszką	1 szt.
minikostka z czosnkiem	1 szt.
biały tłusty ser	10 dag
jogurt grecki	4 łyżki
ser żółty	20 dag
gałka muszkatołowa	
naleśniki	10 szt.
bazylia	1 szt.
twaróg	40 dag

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szpinak dokładnie odparuj na patelni. Dodaj pokruszone minikostki, wymieszaj, oprósz gałką muszkatołowa. Sery utrzyj z jogurtem, rozsmaruj na każdym naleśniku. Ułóż szpinak, złóż w trójkąty. Naczynie żaroodporne natłuść, ułóż naleśniki. Posyp startym serem. Zapiekaj 20 minut w temp. 180 stopni.