

zapiekane pory



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pory	750 g
ryż	5 łyżek
pomidory	500 g
woda	1 szklanka
sól,sok z cytryny	wg uznania
oliwa	1 szklanka
Papryka słodka mielona Prymat	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

pory umyć,odkroic ciemne czesci i poroic na ok 7cm kawałki. zalać je wrzątkiem i gotować 5 minut.odcedzić.oliwę rozgrzać,włożyć do niej pory i smazyc 15min na małym ogniu. usmazone przełożyć do naczynia żaroodpornego,posypać papryką i solą.dodać wypłukany ryż,poukladać pomidory,polać wodą.piec 25-30min w ok 190 stopniach.podawać pokropione sokiem z cytryny z makaronem.