

Kanapkowa pasta warzywna



ANECIA04



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jogurt grecki 2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- Z chleba wykrawamy szklanką - identycznie jak na pierogi - kółeczka.
- Śmietankowy serek przekładamy do miseczki, dodajemy jogurt. Umytą i osuszoną paprykę oczyszczamy z gniazd nasiennych, kroimy w drobną kostkę razem z rzodkiewkami oraz jajkiem. Dodajemy do miski.
- Dymkę (zarówno zieloną część jak i cebulkę) i natkę drobno siekamy. Dodajemy do pozostałych składników. Doprawiamy. Mieszymy delikatnie. Podajemy na kółeczkach chlebowych.