

koktajl mleczno-miętowy z kiełkami pszenicy



BORYS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięta	3 szt
sok z cytryny	do smaku
pszenica	3 szt
woda gazowana	250 ml
kefir	450 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięte drobno siekamy i miksujemy z maślanką wodą mineralną sokiem z cytryny i kiełkami pszenicy. Przełożyć koktajl do szklanek i od razu podawać.