

sałatka z granatem



ALEKSANDRA57



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomarańcza	3 szt
oliwa	do smaku
bita śmietana	wedle uznania
sól	do smaku
granat	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Granat przecinamy na pół i zawartość wyciskamy do miski. Resztę pestek wytrząśniemy uderzając owoc drewnianą łyżką. Pomarańcze obieramy i kroimy na plastry, a następnie mieszamy z sokiem i pestkami granatu. Podajemy z oliwą i solą. Polewamy bitą śmietaną.