

Kurczak z orzechami



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

masło roślinne	10 dag
jajko	1 sztuka
kurczak	1 sztuka
orzechy nerkowca	20 dag
orzechy włoskie	20 dag

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Orzechy wymieszać ze sobą i zemleć, dodać do nich masło, jajko i bułkę tartą. Wszystko razem wyrobić na jednolitą masę. Kurczaka opłukać i osuszyć, nadaszerować go masą orzechową. Następnie posypać go solą i pieprzem, a później zszyć. Piec w piekarniku około - 1,5 godz do uzyskania miękkości

Jeśli stwierdzimy, że orzechów jest za mało, aby nadaszerować nimi kurczaka możemy odpowiednio zwiększyć proporcje.