

Płatki owsiane z bananami



BORYS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

płatki owsiane	250 g
kardamon	1-2 LYZKI
wiórki kokosowe	3-4 LYZKI
jogu	400 ml
syrop klonowy	3 LYZKI
banan	3 SZT

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki gotujemy w 1l. wody aż się rozkleją. Dodajemy kardamon i wiórki kokosowe. banany przecinamy wzdłuż i kroimy w plasterki. Na płatki dodajemy jogurt a na wierzch banany i kropimy syropem.