

Orzechowy koktajl ze śmietaną



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

orzechy laskowe	1 łyżka
cukier	1 łyżka
czekolada w proszku	1 łyżka
kostki lodu	1-3 kostki
śmietana kremówka	200 ml

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Orzechy obłuskać, wrzucić na suchą patelnię i delikatnie je przypiekać, obrać ze skórki i zemleć. Tak zmielone orzechy zmiksować z lodem, cukrem i śmietaną, następnie przelać do wysokich szklanek, oprószyć startą czekoladą.