

Ryba w ziołach



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

natka pietruszki	1 pęczek
czosnek	1-2 ząbki
sok z cytryny	1
ryba	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Umytą rybę posypać przyprawami czosnkiem. Dokładnie skropić sokiem z cytryny i odstawić do lodówki na jakieś 3 godzinki. Następnie wyjąć i smażyć na grillu.