

Ananasowe udka



IWUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

udka z kurczaka	2 sztuki
ananas w puszcze	1 puszka
musztarda	3 łyżki
olej	5 łyżeczek
sól	do smaku
miód	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Udka umyć i osuszyć. Sok z ananasa wymieszać z musztardą a następnie dodać miód, sól oraz olej i wymieszać. Udka włożyć do marynaty na ok 2-3 godziny. Udka posypać przyprawą do grilla i grillować ok 20 min. Smacznego !!