

krokiety z kukurydzy



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

świeża kukurydza	2 szklanki
mąka	1/2 szklanki
mleko	1 szklanka
proszek do pieczenia	1 łyżeczka
jajko	2 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

mąkę,sól,pieprz i proszek przesiać,dodac kukurydze,roztrzone zoltka i mleko.wymieszać.białka ubić na pianę i delikatnie wymieszać z masą.smazyc na patelni placuszki,podawac z keczupem i puree ziemniaczanym.