

Sałatka Sophii Loren



JOLANTA41



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

czosnek	2 ząbki
jogurt naturalny	200 ml
musztarda	2 łyżeczki
oliwa	4 łyżeczki
sól, pieprz	do smaku
pieczarki	10 dag
jabłko	2 szt
sałata	0,5 główki
pumpernikiel	4 kromki
parmezan starty	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wymieszać jogurt, musztardę, 2 łyżeczki oliwy, sól, pieprz i zmiądzony czosnek. Pieczarki pokroić w cienkie plasterki/czasem dają marynowane/, jabłka pokroić ze skórką w kostkę, sałatę rozdrobnić. Pumpernikiel pokroić w kostkę, usmażyć na pozostałej rozgrzanej oliwie grzanki. Wymieszać z warzywami, połączyć sosem.