

Papryka z jajkiem zapiekana



BANDITKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jajko	4 szt
sól	do smaku
pieprz	do smaku
papryka zielona	4 szt
papryka żółta	4 szt
papryka czerwona	4 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Bierzemy 4 sztuki papryki ulubionego koloru (oprócz zielonej - może być lekko gorzkawa). Odcinamy od strony bez gałązki na wysokość 2 centymetrów , oczyszczamy w środku z nasion. Obsmażamy na patelni z każdej strony lekko ok. 4 minut. Potem wbijamy jajko do każdej z papryk, oprószamy solą i pieprzem. Wkładamy do naczynia żaroodpornego i do piekarnika (dowolna temperatura) – jajko ma się ściąć jak na miękko. Śniadanie pożywne dla 4osób.