

Tortilla z soczewicą



MEREDITH



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

tortilla	8 szt
pieczarki	7 szt
przyprawa kucharek	do smaku
papryka czerwona	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Soczewicę ugotować w dużej ilości wody. Paprykę posiekać podsmażyć na patelni razem z posiekanymi pieczarkami, przyprawić solą i pieprzem i dodać soczewicę ugotowaną. Dusić razem do miękkości. Potem tortille podgrzewać na patelni. Wykładać na talerz i nadziewać farszem.