

Musli



SLONECZKO1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

banan	1 sztuka
jagurt naturalny	3 łyżki
sok z cytryny	1 łyżeczka
płatki owsiane	1 łyżka
otręby pszenne	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banan rozmiąć widelcem na papkę. Skropić sokiem z cytryny i dodać jogurt naturalny. Dobrze wymieszać do połączenia się składników. Na końcu dodać płatki owsiane i otręby pszenne. Całość wymieszać i odstawić na 5 min do lodówki. Smacznego :)