

Warzywa z patelni



IWUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewka	3 sztuki
cebula biała	2 sztuki
cebula czerwona	2 sztuki
brokuły	1 sztuka
kukurydza w puszcze	1 sztuka
ziemniaki	3 sztuki
kalafior	1 sztuka
olej	do smaku
sól	do smaku
Pieprz czarny mielony Prymat	do smaku
papryka zielona	1 sztuka
papryka żółta	1 sztuka
papryka czerwona	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły oraz kalafior gotujemy. Marchewkę i ziemniaki kroimy w plasterki, papryki w kostkę a cebulę w paseczki. Brokuły i kalafior dzielimy na mniejsze różyczki. Z kukurydzy odlewamy sok. Wszystkie składniki doprawiamy solą i pieprzem do smaku. Smażymy na patelni ok 20 min. Smacznego !!