

Salatka makaronowa z szynką, brokułem i kurkami marynowanymi



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

makaron kokardki

kurki marynowane

brokuły

marchewka

natka pietruszki

jogurt naturalny

majonez

sok z cytryny

sól

cukier

sos chili

szynka wędzona

czosnek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

6 garści makaronu - u mnie małe, kolorowe kokardki - ugotowałam al'dente w osolonej wodzie i osączyłam. 1/2 niedużego brokuła podzieliłam na małe różyczki i zblanszowałam je razem z 2 garściami zestruganych długich paseczków marchewki - osączyłam. 4 łyżki jogurtu zmieszałam z 1 łyżeczką majonezu dodając 1 duży przeciśnięty przez praskę ząbek czosnku, trochę sosu chili i soku z cytryny - doprawiłam solą i odrobiną cukru do smaku. Sosem polełam makaron i wymieszałam. Dodałam trochę marynowanych kurek, pokrojoną w paski mocno wędzoną i parzoną szynkę (2 plastry) oraz zblanszowane warzywa. Podałam przybrane listkami natki pietruszki i kawałkami marynowanej marchewki .

