

WIOSENNY OBIAD FASOLKA SZPARAGOWA Z JAJKIEM



REMPRZEM



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Fasolka szparagowa żółta	1/2 OPAKOWANIA MROŻONA LUB 0,5 KG ŚWIEŻA
jajko	2
Koperek suszony Prymat	1/2 łyżeczki
masło	3 łyżki
sól i pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Fasolkę szparagową obieramy i gotujemy. Na patelni rozgrzewamy masło i wrzucamy ugotowaną fasolkę. Zасыpujemy bułką tartą i przyprawiamy. Całość mieszamy. Delikatnie smażymy na małym ogniu. Jajka smażymy na patelni jak sadzone. Posypujemy solą i koperkiem oraz ja delikatnie dodaje kilka kropli przyprawy w płynie. Podajemy z kefirem do popicia.