

Prażone migdały



BANDITKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

migdały	120 gram
białko	1 szt
sól gruboziarnista	1/2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Najpier należy migdały wysypać na blachę i prażyć około 15-20 minut w temp 170 stopni. Potem wyjąć i wrzucić do miski z rozbełtanym 1 białkiem z solą. Potem wysypać migdały na blachę i prażyć około 5 minut. ostudzić i jeść, lub wrzucić do blaszanego pojemnika.