

puchowa kaszka z owocami



MALENKAAA_85



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

woda	1 SZKLANKA
mleko	3 SZKLANKI
masza manna	1 SZKLANKA
cukier	1 SZKLANKA
sok z cytryny	DO SMAKU
mandarynki	3 szt
kiwi	3 szt
banan	3 SZT

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kaszę manną wsypujemy do wody i odstawiamy na jakąś godz. Kaszę gotujemy dodajemy mleko cukier sól i gotujemy ok. 10min. Po zdjęciu z ognia łączymy z sokiem z cytryny mieszamy i odstawiamy do schłodzenia. kaszkę ubijamy na puch rozkładamy w pucharkach i dodajemy owoce.