

sałatka jarzynowa



LADY076



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewka	4 sztuki
piertuszk	2 sztuki
por	1 sztuka
seler	1 sztuka
brokuł	2 sztuki
jabłko	1 starte
fasola czerwona z puszki	1 puszka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa i brokuł ugotować oprócz pora. Pora pokroić a jabłko zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Warzywa pokroić w kosteczkę. Brokuł połamać na gałązki. Wsypać warzywa i brokuł do misy. Dodać fasolę. Doprawić olejem, pieprzem, solą, ziołami do sałatki i tartym jabłkiem.