

Marchewka zawijana w mięso mielone



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kakówka mielona	50 dag
marchewka gotowana mała	4 sztuki
jajko	1 sztuka
bułka tarta pikantna	3 łyżki
Czosnek suszony Prymat	1 łyżka
Przyprawa do karkówki klasyczna Prymat	1 przyprawa
cebula	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do mięsa dodajemy jajko, cebulę, czosnek ,doprawiamy do smaku. Wyrabiamy. Każdą marchewkę zawijamy w mięso mielone. Panierujemy w tartej bułce i smażymy.