

miodowy koktajl zdrowia



MALENKAAA_85



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

maślanka	1 l
żółtko jajek	2 SZT
miód	5-6 LYŻEK
cynamon Prymat	1 LUZKA
sok z jabłek	1 SZKLANKA

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Żółtka i miód wlewamy do miksera dodajemy cynamon i miksujemy. Gdy powstanie masa dodajemy sok z jabłek. Na koniec wlewamy maślanke.