

Sałatka egzotyczna



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1 sztuka
ananas	1 puszka
brzoskwinia	1/2- 1 puszka
pomarańcza	1 sztuka
jogort naturalny	150-200 ml

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś z kurczaka pokroić w kostkę, najlepiej ugotować w parowarze, jeśli takiego nie mamy, wówczas gotujemy je na sitku włożonym do garnka, pod przykryciem. Gdy będą już jasne i miękkie wyjmujemy je. Owoce kroimy w kostkę, dodajemy kurczaka, mieszamy, dodajemy jogurt i doprawiamy do smaku.