

Purre ziemniaczane z marchewką



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

dkg ziemniaków	30
marchewka	1
łyżeczka koncentratu pomidorowego 30%	1
łyżeczki soli	1/2
łyżeczka masła	1
szkl. mleka	1/3
czosnek	1 ząbek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Znudziły Ci się zwykłe ziemniaki? zrób kolorowe purre!

Ziemniaki i marchewkę oczyścić, oskrobać, pokroić w mniejsze m/w równe kawałki, ugotować, razem z obranym ząbkiem czosnku, do miękkości, odcedzić. Po odsączeniu utłuc tłuczkiem dodając mleko i masło, następnie dodać koncentrat, wymieszać dokładnie i doprawić solą. Podawać posypane zrumienioną cebulką, do wszelkiego rodzaju mięs.