

Tortille wegetariański



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

tortille pszenne	4 sztuki
papryka	1 sztuka
rzodkiewka	8 sztuk
ogórek	0,5 sztuki
serek śmietankowy	150 (z ziołami)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Paprykę pokroić w paski. ogórek w słupki, rzodkiewki na niewielkie kawałki. Każdą tortillę posmaruj serkiem i ułóż na niej porcję sałaty, kilka pasek papryki i ogórka, po 2 pokrojone rzodkiewki. Zwiń w rulon i przekrój na pół.