Chrupiące pałeczki z kurczaka



MONIKA193

CZAS PRZYGOTOWANIA
30 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

podudzia z kurczaka	8 sztuk
płatki kukurydziane	1,5 szklanki
olej	2 łyżki
Papryka ostra mielona Prymat	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso umyj i osusz, natrzyj solą. Rozgrzej piekarnik do 200 stopni, blachę wyłóż papierem do pieczenia i posmaruj połową oleju. Płatki kukurydziane pokrusz w dłoniach i wymieszaj z ostrą papryką. Mięso skrop pozostałym olejem i obtocz w panierce. Ułóż na blasze, przykryj kawałkiem papieru, piecz przez godzinę. 10 minut przed końcem pieczenia zdejmij papier.