

Ciasteczka dla piesków i kotków



CRABICK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

białej mąki	2 filiżanki
zarodków pszennych	1/2 filiżanki
rosół z kury	filiżanka
drożdże	piwowarskie filiżanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wykonanie:

Zmiksować mąkę z zarodkami, drożdżami i solą. Dodać pozostałe składniki i dokładnie wymieszać i wyrobić ciasto. Rozwałkować ciasto na 1 do 2 centymetrowy placek, a następnie wyciąć nożem lub formą pożądaną kształt.

Wycięte ciasteczka ułożyć na blasze, włożyć do nagrzanego piekarnika do 180 stopni i piec od 20 do 30 minut. Następnie wyjąć i pozostawić do wystygnięcia. Jedno ciasteczko to około 50 kalorii.