

Sałatka z kurczakiem



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

wędzony filet z piersi kurczaka	50 dkg
orzechy nerkowca	1 szklanka
miód	1 łyżka
winogrona zielone	30 dkg
winogrona czerwone	30 dkg
jogurt gęsty	0,5 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wędzony filet z kurczaka pokroić w drobną kosteczkę. Winogrona umyć, oderwać od gałązek. Każde z nich przekroić wzdłuż na pół, widelcem wyjąć z owoców pestki. Sałatę opłuka. Jej liśćmi wyłożyć dużą salaterkę. Kurczaka wymieszać z winogronami i nerkowcem, przełożyć do salaterki. Jogurt utrzeć z miodem, przyprawić solą, pieprzem i sokiem z cytryny. Sosem połączyć składniki, lekko przemieszać.