

Szparagi



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

białe szparagi	1 słoik
masło	2 łyżki
ziarno sezamu	2 łyżki
sok z cytryny	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szparagi odsaczamy . Ziarenka sezamu prażymy na suchej patelni . Masło rozpuszczamy na patelni i dodajemy uprażone wcześniej ziarno sezamu . Przyprawiamy szczypta soli , cukru i odrobina soku z cytryny . Sosem tym polewamy szparagi .