

Koktajl z pomarańczy, kiwi i soku marchwiowego



BAMI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pomarańcza

kiwi

sok marchwiowy 0,5 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomarańczę umyć, obrać ze skórki, podzielić na części i pokroić na drobne kawałki. Kiwi umyć, obrać ze skórki, pokroić w kostkę, dodać do pomarańczy, dolać sok marchwiowy, wszystko dokładnie zmiksować.