

Kutia staropolska



MONIKA192



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

Składniki na kutię:

pszenica	15 dag
miód	40 dag
mak	30 dag
cukier	20 dag
rodzynki	5 dag
morele suszone	5 dag
suszone figi	5 dag
orzechy	5 dag
migdały	5 dag
mandarynki	2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Pszenicę opłukać i namoczyć na 8 godzin. Ugotować do miękkości, zmieniając kilkakrotnie wodę. Odsączyć na sicie.
2. Mak sparzyć i 3 razy przekręcić przez maszynkę.
3. Miód z cukrem podgrzać w niewielkim garnuszku, a kiedy miód się rozpuści, wymieszać z makiem i bakaliami.
4. Pszenicę dodać do maku tuż przed podaniem na stół, aby nie stwardniał. Ozdobić mandarynkami.

Smacznego!!