

## Sałatka z kalafiora i pomidorów



### BARTOLOMEO



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| <b>kalafior</b>         | 1 szt     |
| <b>pomidor</b>          | 2 szt     |
| <b>ogórek</b>           | 1 szt     |
| <b>koper świeży</b>     | do smaku  |
| <b>sól, pieprz</b>      | do smaku  |
| <b>czosnek</b>          | 1/2 ząbka |
| <b>jogurt naturalny</b> | 100 g     |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kalafiora umyć. Potem ugotować 10 minut we wrzątku. Osuszyć na durszlaku. Pokroić w ćwiartki pomidora. Ogórka w kawałki. Z jogurtu, czosnku startego i przypraw zrobić sos i połączyć nim kalafiora i warzywa.