

sałatka grejfrutowa



MAŁGORZATA114



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	60 dag
ananas w puszcze	1 szt
majonez tradycyjny	4 łyżki
grejpfrut czerwony	1 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

pokrojone w kostkę filety gotujemy w wodzie z dodatkiem kucharka, po czym studzimy. grejfruta obieramy i dzielimy na części wielkości kostek mięsa. ananasa osączamy, kroimy w kostkę lub kupujemy pokrojony, owoce wrzucamy do mięsa, dodajemy majonez i mieszamy. doprawiam curry