

salatka z ryżu i jabłek z bakaliami



ROBERT16



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomarańcza 1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

ryż ugotować w dużej ilości posolonej wody i odcedzić jabłka obrać pokroić w paski lub w kostkę skropić sokiem z cytryny rodzynki umyć osuszyć w ścierece orzechy wyluskać i podzielić na grubsze kawałki pomarańcze obrać i pokroić w grubą kostkę wszystkie składniki wymieszać dodać cukier trochę skórki otartej z cytryny lub pomarańczy i zalać słodką śmietanką lub udekorować bitą śmietaną podawać jako deser lub jako dodatek do drobiu na zimno