

pulpety z mięsa mielonego



IZAPOZDRO



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mięso mielone	1 kg
jajko	1
cebula	
sól	
pieprz	
śmietana	
ziele angielskie	
Liść laurowy suszony Prymat	
koncentrat pomidorowy	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso przeprawić tak jak do mielonego uformować klopsiki. Do garnka wlać wodę 1 1/2 litra dodać 4 ziela angielskie liść laurowy i posolić wodę zagotować, wrzucić pomału klopsiki wyciągnąć jak będą ugotowane, dodać do garnka koncentrat pomidorowy rozrobiony razem ze śmietaną i mąką. Zagotować