

cukinia z pomidorami



MIROSŁAWA4



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cukinia	1 duża
pomidor	3 szt.
czosnek	1 ząbek
cebula	
Zioła prowansalskie suszone Prymat	
sól do smaku	
oliwa	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

pomidory sparzyć, zalać zimną wodą i obrać, cukinię umyć obrać i wydrążyć gniazdo nasienne, miąższ pokroić w kostkę, cebulę pokroić w kostkę i zeszklić na oliwie, dodać pomidory i posiekany czosnek, dusić ok. 10 min. dodać cukinię jak zmięknie doprawić solą pieprzem i ziołami.