

Twarożek z pomidorami



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

pomidory	2 sztuki
cebula	1/2 sztuki
posiekana zielenina	1 łyżka
twarożek	25 (chudy)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomidory umyć, zalać wrzątkiem i obrać ze skórki. Następnie pokroić je i zmiksować przy użyciu blendera, połączyć z twarożkiem. Oba składniki dokładnie ze sobą rozetrzeć, dodać drobnutko posiekaną cebulkę i zieleninę, doprawić do smaku solą i pieprzem.