

## Deser z musów owocowych warstwowy



**ALAAA**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| <b>jogurt naturalny</b> | szt     |
| <b>banan</b>            | 1 szt   |
| <b>truskawki świeże</b> | 0,5 kg  |
| <b>kiwi</b>             | 1 szt   |
| <b>płatki owsiane</b>   | 3 łyżki |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banan, truskawki, kiwi zmiksować. Do pucharków nakładać kolejno jogurt naturalny, płatki owsiane, banany, truskawki i na końcu kiwi. Jeżeli ktoś chce może owoce przy miksowaniu dosłodzić.