

## napoj mleczno-jabłkowy



**KATE131**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                     |            |
|---------------------|------------|
| <b>mleko</b>        | 2 szklanki |
| <b>cytryna</b>      | 1/2 szt    |
| <b>cukier puder</b> | 5 łyżeczek |
| <b>jabłka</b>       | 250 g      |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

z jabłek wycisnąć sok, połączyć z mlekiem, cukrem pudrem i sokiem z cytryny. wymieszać i podawać. łatwe a smaczne.