

Banany w cieście z miodem



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

olej do smażenia	2 szklanki
miód płynny	6 łyżek
płatki migdałowe	5 dag
mąka pszenna	20 dag
proszek do pieczenia	1/4 łyżeczki
woda	1/2 szklanki
jajko	1 sztuka
banan	5 sztuk

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mąkę wymieszać z proszkiem do pieczenia, dodać jajko i wodę, miotełką roztrzepać na jednolitą masę. Banany obrać ze skórek, przekroić wzdłuż na pół i namaczać w cieście. W garnku rozgrzać olej i smażyć na nim banany. Po usmażeniu się banany przekładać na talerze, polewać miodem i posypywać płatkami migdałowymi.