

kurczak z kukurydza



SYLWIACHMIEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczka	1 szt
kukurydza w puszcze	1 puszki
czosnek	2 zębki
olej roślinny	0,5 szkl
kostka rosołowa	1 szt
szczypiorek usiekany	1 porcja
jogurt	2 łyżki
mąka	2 łyżeczki
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	2 łyżki
tymianek	1 szczypta
cebula	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

mieso kroimy w kostke,posypujemy przyprawa.posiekana cebule podsmażamy na oleju.dodajemy pokrojony czosnek i mieso.kostke rozpuszczamy w szklance wody,wlewamy na patelnie,dodajemy kukurydze i ziola.dusimy,az mieso zmieknie.make mieszamy z jogurtem,wlewamy na patelnie.zagotowujemy.