

zapiekanka CURRY



SYLA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	2 szt
pieczarki	30 dag
Kukurydza z Puszki	1 szt
ser żółty	40 dag
olwj, sól, pieprz, curry	do smaku
ryż	1 torebka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

ryż gotujemy tak aby był półtwardy. Pierś z kurczaka kroimy w kostkę i podsmażamy z przyprawami. Pieczarki kroimy ale nie smażymy. Wszystkie składniki mieszamy i dodajemy 2 łyżki oleju. W naczyniu żaroodpornym układamy na przemian warstwy- wymieszane składniki, ser żółty, składniki, ser Pieczemy 45 min w 180 stopniach