Chlebek z ziarnami

SYLA

CZAS PRZYGOTOWANIA
30 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mąka pszenna	1,5 kg
sól	4 łyżeczki
woda	6 (ciepła)
otręby	1 szklanka
sezam	1 szklanka
płatki owsiane	1 szklanka
pestki słonecznika	1 szklanka
siemię lniane	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

wszystkie składniki wymieszać na sucho (bez wody i zakwasu). Następnie dodawać wode i zakwas. Zakwas mozna kupic w sklepie. Wlewamy do blach i i zostawiamy 12h w ciepłym miejscu. Odjąć 4 łyżki cisata na zakwas do słoika po odstaniu tch paru godzin. Piec w 180 stopniach ok 1.30h. SMACZNEGO!