

Herbata lipowa z miodem



DAMIAN19



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kwiat lipy	2-3 dag
miód pszczei	1 łyżka
sok malinowy	1/2 szkl.
woda	4 szkl.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sparzyć kwiat lipy w 1 szklance wody, następnie odscedzić po dokładnym zaparzeniu, dodać do naparu 3 szklanki wrzącej wody, miód, sok malinowy. Wszystko wymieszać i podawać na ciepło.