

Sałatka z kurczakiem i sałatą lodową



AGNIESZKA140



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1 szt
pomidor	2 szt
ogórek zielony	1 szt
pierś z kurczaka	1 szt
jogurt naturalny	250 ml
olej	do smażenia
Przyprawa do sałatek sosów i dipów Prymat	3-4 łyżeczki
ser gouda	250 gram

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę lodową opłukać, odsączyć i podrzeć na kawałki - włożyć do miski. Pierś z kurczaka pokroić na średniej wielkości kawałki posypać przyprawą do kurczaka Prymat i usmażyć na mocno rozgrzanym oleju. Wyłożyć na sałatę.

Ogórka obrać i pokroić w dużą kostkę albo plastry.

Pomidory sparzyć wrzątkiem, obrać ze skórki i pokroić na ćwiartki. Ser żółty pokroić w kostkę i wymieszać wszystko razem.

Do jogurtu naturalnego wsypać 3-4 łyżeczki przyprawy do sałatek Prymat i wymieszać - przelać do sałatki, lekko wymieszać.

Można podawać jako samodzielne danie jak i jako dodatek do dań głównych :)