

Sałatka z tortellini z wędzonym tofu



DOROTA20W



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomidor	4 sztuki
papryka	1 sztuka
jogurt	2 łyżki
Pieprz czarny mielony Prymat	do smaku
tortellini	250 gramów
awokado	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Tortellini ugotować zgodnie z przepisem na opakowaniu, ostudzić. Pomidory pokroić w kostkę, paprykę w paseczki, awokado obrać i pokroić w kostkę. Wszystkie składniki połączyć, oprószyć pieprzem i delikatnie wymieszać.