

PLACKI OWSIANE



REMPRZEM



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

płatki owsiane	1 SZKLANKA
jajko	1
sól	szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki owsiane zaląć wodą i odstawić na 30 minut żeby urosły. Dodac jako i sól i zmiksować. Upiec placki na oleju.
Najlepiej zaraz jak sa jeszcze ciepłe polać jogurtem naturalnym lub miodem