

Dip ogórkowo paprykowy



IZABELA29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ogórek sałatkowy	1
papryka czerwona	1/2
SEREK TWAROZKOWY	200 g
jogurt naturalny	250 ml
sól	
pieprz	
rzodkiewka	1 pęczek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórka obieramy i kroimy w drobną kostkę. Paprykę myjemy i również kroimy. Rzodkiewki ścieramy na tarce o grubych oczkach. łączymy warzywa z serkiem i jogurtem oraz doprawiamy do smaku. Chłodzimy w lodówce. Podajemy do sałaty lub surowych jarzyn.