

surówka z marchwi kalarepy i rzepy



ARLETA / KAJA13



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchew	3 sztuki
kalarepa	2 sztuki
jogurt naturalny	1 opakowanie
rzepa	2 (mała)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

warzywa obieramy i ścieramy na tarce o drobnych oczkach mieszamy doprawiamy solą i pieprzem oraz drobno pokrojoną pietruszką lub koperkiem i jogurtem.
Doskonały dodatek do obiadu bardzo zdrowy